



# BO

## *Bovärdarnas comeback!*

Fira jubilaren Skebo med oss!

- ✓ Tävlingar
- ✓ Event
- ✓ Satsningar på boendemiljö

Tidningen ges ut av Skebo till hyresgästerna

**Ansvarig utgivare:**

Helena Markgren  
helena.markgren@skebo.se

**Redaktör:**

Daniel Bergeman, Henson

**Redaktionsråd:**

Anna Ersson, Susanne Lidén, Lisa Nilsson, Skebo.  
Åsa Hällgren och Daniel Bergeman, Henson.

**Texter:**

Henson

**Formgivning och grafisk produktion:**

Henson

**Huvudfotograf:**

Patrick Degerman

**Tryck:**

Original Tryckeri

**Telefon Kundcenter:**

0910-73 65 00  
Mån-fre: 08.00-16.00  
Lunch: 11.30-12.30

**Serviceanmälan:**

På mina sidor  
0910-73 65 00 (tryck 1)  
Mån-fre: 08.00-16.00  
Lunch: 11.30-12.30

**Kundcenter/Uthyrning:**

Skeppargatan 8  
Mån-tis, tor-fre: Tidsbokade besök  
Onsdagar: Drop-in 10.00-15.00  
Alla dagar lunch: 11.30-12.30

**Mejla till Skebo:**

info@skebo.se

**Hemsida:**

www.skebo.se  
Besök oss gärna på webben där du hittar all väsentlig information, får svar på frågor och når Mina sidor.

**På omslaget:**

Bovärdarna i centrala Skellefteå

**Vi finns för dig som hyresgäst!**

**Hör av dig med frågor om hyreskontrakt, lediga bostäder, underhåll/renovering, nycklar, felanmälan, områden, BoButik, bovärdsservice, bostadskonsulent, med mera.**



**skebo**

## LEDAREN

# Skellefteå – en stad i förändring och anpassning



Skellefteå har de senaste åren genomgått en extraordinär samhällsomvandling och 2024 var inget undantag. Efter en stark befolkningstillväxt under årets första nio månader präglades hösten av neddragningar på Northvolt.

Många känner oro och näringslivet i övrigt påverkas. Även omvärlden är fortsatt osäker, både klimatmässigt och politiskt, vilket lätt kan skapa en känsla av hopplöshet.

Därför är det viktigare än någonsin att vara lösningsorienterad och försöka påverka både stort och smått. Vi måste medvetande-

göra riskerna men också våga tro på Skellefteå, dra lärdomar och anpassa oss.

Även om vi just nu tappar i befolkning så växte Skellefteå under 2024 på topp 6 bland Sveriges kommuner och mest norr om Uppsala. Vi har kvar de starka grundförutsättningarna för tillväxt med förnyelsebar energi, skog och malm, och arbetslösheten i kommunen är fortfarande lägre än riksgenomsnittet.

Under hösten gick vi från extrem bostadsbrist till varierad efterfrågan beroende på läge där det syns tydligast bland nyproduktionen i ytterområdena. Just nu finns varje vecka ett 10-tal lägenheter som kan erbjudas först till kvarn oavsett kötid vilket är en möjlighet för inflyttare, ungdomar eller vid ändrade familjeförhållanden. Detta motsvarar mellan två och tre promille av vårt bestånd. Under 2025 kommer vi att fokusera nyproduktion på studentlägenheter för att ersätta de tillfälliga på Campus samt färdigställa påbörjade bostadsområden.

Samtidigt strävar vi mot en klimatneutral förvaltning 2030 då bostadssektorn har stor påverkan på klimatet, både när husen byggs, renoveras och värms upp. Vi vill skapa levande bostadsområden där människor trivs och genomför därför trygghetskapande aktiviteter där vi uppmuntrar till goda relationer. Projektet ”Hej Granne” fick i slutet av 2024 utmärkelsen Årets Initiativ i Sverige!

Alla ni som bor hos Skebo gör också stor skillnad för såväl klimat som livsmiljön runt era hem.

Att bry sig om sina grannar handlar inte om stora gester. Det kan vara så enkelt som att säga hej i trapphuset, att erbjuda hjälp med att bära tunga kassar, att berätta hur avfallet ska sorteras eller att bara finnas där för ett kort samtal. Små handlingar av vänlighet och omtanke som kan göra stor skillnad.

När vi känner våra grannar och bryr oss om varandra bidrar vi till välkomnande grannskap. Men omtanke om din granne kan även rädda liv. Under året satsar Skebo på att uppmärksamma våld i nära relationer genom initiativet ”Våga bry dig” i syfte att få fler att våga agera om misstanke att någon far illa.

Så samtidigt som vi omges av mörka rubriker så visar sig Skellefteå från sin allra bästa sida. Tillsammans sker det kraftsamling för att minska effekterna av neddragningarna och blicka framåt. Visionen om fortsatt tillväxt av ett attraktivt och hållbart Skellefteå för fler att bo, verka och stanna kvar i står kvar.

Här är Skebo avgörande som ledande samhällsbyggare. Vi hoppas att det under 2025 kommer att synas lite extra då Skebo firar 60 år, vilket vi avser uppmärksamma tillsammans med er hyresgäster på olika sätt under året. Hoppas att vi ses!

Helena Markgren,  
vd på Skebo

## CHECKLISTA!

STÅDA IN VÅREN!

- ✓ Friska upp textilier – piska mattor, vädra täcken och kuddar, och dammsug madrassen.
- ✓ Rensa garderoben – packa undan vinterkläder och skänk eller sälj det du inte längre använder.
- ✓ Dammtorka noggrant – glöm inte bokhyllor, lampor och persienner.
- ✓ Låt fönstren glänsa – en klassisk vårsyssla!
- ✓ Fräscha upp badrummet – tvätta duschdraperiet och byt ut toalettborsten.
- ✓ Ge soffan en makeover – dammsug och fluffa upp kuddarna.

## Påskpyssla med söta äggkycklingar!

### Allt du behöver är:

- Hårdkokta ägg
- Morot (till näbbar och fötter)
- Svarta sesamfrön eller kryddpepparkorn (till ögon)

### Så gör du:

1. Skär en liten skåra i äggets övre del och tryck in en morotsbit som näbb.
2. Skär tunna skivor morot och gör små fötter.
3. Tryck fast sesamfrön eller kryddpepparkorn som ögon.
4. Ställ upp kycklingarna på en tallrik – klara att servera eller bara ha som dekoration!



# Varmt välkommen, vår!

Ljuset och värmen är äntligen på väg tillbaka, och vad passar bättre än att ge hemmet en nystart? På den här sidan hittar du inspiration för att fräscha upp inför våren – med en checklista för vårstädningen, roligt påskpyssel och ett gott recept att njuta av i vårsolen.

## Smart återvinning med Bower!

En av våra hyresgäster tipsade oss om appen Bower – ett enkelt och roligt sätt att återvinna. Skanna streckkoder eller använd bild-igenkänning för att se hur dina förpackningar ska sorteras. När du återvinner får du poäng som kan bytas mot pengar eller rabatter.

Du kan även följa din miljöpåverkan i form av sparad Co2 – visualiserad i exempelvis antal kilometer bilkörning. Ett kul sätt att göra skillnad för både miljön och plånboken!

## KOLLA IN OSS PÅ INSTA!

Nu finns Skebo på Instagram!

Här får du lära känna våra medarbetare, ta del av nyheter, tävlingar och få tips för dig som hyresgäst.

Du hittar oss på @skebo\_skelleftebostäder – vi ses där!



## Citronpaj med vårkänsla

Testa den här härligt solgula pajen som smakar som vår!

### Ingredienser:

- 3 ägg
- 2 dl socker
- 1 dl färskpressad citronjuice
- 2 dl grädde
- 1 tsk vaniljsocker
- 1 färdig pajdeg (eller gör egen mördegspaj)

### Gör så här:

Förgrädda pajskalet enligt anvisningarna. Vispa ägg och socker pösigt, tillsätt citronjuice, vaniljsocker och grädde. Häll smeten i pajskalet och grädda på 175°C i ca 25 minuter. Låt svalna och servera med vispad grädde eller bär.





”Vi har lyssnat på  
våra hyresgäster”

# De är tillbaka – bovärdarna gör comeback hos Skebo

Skebo genomför en omfattande organisationsförändring  
– allt för att förbättra servicen för hyresgästerna.

En av de stora nyheterna är återinförandet av bovärdarna,  
en funktion som tidigare varit både uppskattad och efterfrågad.

Förändringen innebär att hyresgästerna får en dedikerad  
bovärd för sitt område.

– Vi har lyssnat på våra hyresgäster och sett att det nuvarande systemet inte fungerade optimalt. Därför väljer vi nu att gå tillbaka till en modell som vi vet fungerar, säger Ingela Wiklund, förvaltningschef på Skebo.

Sedan maj 2023 har Skebo arbetat med en ny organisation där arbetsuppgifter delades upp mellan två olika team. Tanken var att effektivisera, men i praktiken blev det ibland för många inblandade i varje ärende. Dessutom upplevde både hyresgäster och medarbetare att servicen blev mer opersonlig.

Den 1 april 2025 återgår Skebo därför till hur det i stora drag fungerade tidigare fast med ytterligare förbättringar.

## TVÅ NYA OMRÅDESCHEFER

– Våra hyresgäster har saknat den trygghet det innebär att ha en egen bovärd. Någon man känner och kan skapa relation med. Nu återgår vi till det tidigare systemet där bovärderna har ansvar för ett specifikt område och lär känna både hyresgäster och fastigheter mer på djupet, förklarar Ingela.

För bovärdarna själva innebär förändringen ett mer koncentrerat ansvar

och mer självständigt arbete. Två nya områdeschefer, Jennifer Fredriksson och David Roslund, har anställts för att leda och stötta bovärdarna i arbetet.

– Det här blir bra både för våra medarbetare och våra hyresgäster. Vi tycker att bovärdarna är jätteviktiga eftersom de är närmast hyresgästerna så det här är ett viktigt steg för oss och

det kommer avspegla sig på vår service, säger Ingela.

Förändringen sker enbart i Skellefteås centralort eftersom bovärdarna finns kvar sedan tidigare i Skebos serviceorter runt om i kommunen.

Samtidigt som bovärdarna får en tydligare roll, stärker Skebo även sin kundservice. Från och med april tar



Tara Juwaied och Toril Bøygard hjälper till med stort som smått i kundcenter. Antingen via telefon eller över disk.

Tara och Toril – experter på att se varje kund. Tara bidrar även med viktiga språkkunskaper i arabiska.



## ”Att lyssna på våra hyresgäster är avgörande”

kundcenter emot samtliga ärenden – det innebär en smidig och enkel kontaktväg för hyresgästerna.

– Tidigare har kunder hamnat på olika ställen beroende på vad ärendet gällde. Nu blir det en väg in, ett nummer att ringa, vilket gör det enklare och mer effektivt, samtidigt som det blir tydligare vem som tar emot ärendet och vem som sedan följer upp det, säger Sara Lundberg, kundservicechef på Skebo.

Varje månad hanterar kundcentret runt 3 000 samtal och det kan innebära lite längre kötider att använda den vägen.

Därför är det bästa sättet att gå via Mina sidor på Skebos hemsida för att göra en digital serviceanmälan vilket är riktigt enkelt. Det ger flera fördelar – till exempel så går det att följa ärendet och se uppdateringar som görs längs vägen, nu går det även att ladda upp bilder på ett mycket smidigt sätt.

### SKEBOS ANSIKTEN UTÅT

På plats i det nya kundcentret finns också två nya medarbetare: Toril Bøygard och Tara Juwaied. De är de första personerna hyresgästerna möter när de ringer eller besöker Skebos huvudkontor.

# ”Hyresgästerna har saknat tryggheten med en egen bovärd”

– Toril har erfarenhet från kundservice på Svalan åt kommunen och Tara har gjort ett fantastiskt jobb hos oss sedan i somras. De kompletterar varandra väldigt bra och har en otroligt fin inställning för att se varje kund, säger Sara.

Tara bidrar även med språkkunskaper i arabiska, något som kan vara ovärderligt för vissa hyresgäster.

Skebo ser positivt på framtiden och arbetet med att utveckla servicen är ständigt pågående.

– Att lyssna på våra hyresgäster är avgörande. Hur vill de ha kontakt med oss? Hur kan vi förbättra upplevelsen? Det är frågor vi ständigt jobbar med och vi tar tacksamt emot feedback, säger Sara.

# Stor satsning på Skebos skyddsrum

**De senaste åren har frågan om beredskap och skyddsrum blivit allt mer aktuell. Sedan Rysslands invasion av Ukraina 2022 har skyddfokuset ökat, och för Skebo blev det början på ett arbete med att inventera och åtgärda sina skyddsrum.**

– Vi insåg att vi behövde en tydlig plan för hur vi skulle hantera skyddsrummen. Vi ville inte vänta på att MSB (Myndigheten för samhällsskydd och beredskap) skulle genomföra inspektioner, eftersom vi vet att de har begränsade resurser. Därför tog vi in extern hjälp för att hinna med en fullständig besiktning av alla våra skyddsrum, säger Ola Alenbro, teknisk förvaltningschef på Skebo.

Arbetet har nu slutförts och alla 57 skyddsrum inom Skebos organisation – varav 47 tillhör Skebo och 10 finns inom Skellefteå Industrihus – har inspekterats och uppdaterats. En del mindre åtgärder har identifierats, som utbyte av gummilister i dörrar, rostiga golvbrunnar och ersättning av föråldrade plastkärl. Här har man även kompletterat med det skyddsrumsmaterial som ska finnas.

– Det handlar om detaljer, men de är viktiga för att skyddsrummen ska fungera som de ska. Vi har åtgärdat det som identifierades i besiktningen och nu är allt helt klart, säger Ola Alenbro.

## SÅ HITTAR DU DITT SKYDDSRUM

Skyddsrummen är strategiskt placerade, främst i centrala Skellefteå och i vissa kluster mot Skelleftehamn. Men som medborgare är man inte kopplad till ett specifikt skyddsrum – vid behov ska man söka sig till det närmaste och om det är fullt ska man ta sig vidare till nästa.

Det finns två enkla sätt att hitta sitt närmaste skyddsrum:

- MSB:s skyddsrumskarta – en digital tjänst där man kan se var skyddsrum finns i hela Sverige.
- Skyltning på fastigheter – fastighetsägare är skyldiga att märka ut byggnader där skyddsrum finns.
  - Ett bra tips är att redan nu kolla in skyddsrumskartan på MSB:s hemsida så att man vet var de finns i sitt närområde, säger Ola.

## SKA STÅ KLART PÅ 48 TIMMAR

I fredstid får skyddsrummen användas till annat, exempelvis som cykelförråd, men vid behov ska de kunna ställas om till skyddsrumdrift inom 48 timmar. Det är fastighetsägarens ansvar att genomföra omställningen, men enligt MSB är det naturligt att även de boende hjälper till.

– Det känns bra att ha full koll på våra skyddsrum. Vi vet att vi snabbt kan få dem i ordning om det skulle behövas och det är en viktig samhällsfunktion och vårt ansvar att hålla dem i gott skick, avslutar Ola Alenbro.



Ola Alenbro visar upp kvartersgården på Erikslid som är byggd enligt de krav som gäller för ett skyddsrum.

## VANLIGA FRÅGOR:

### 1. När används skyddsrum?

Skyddsrum används endast vid höjd beredskap eller krig och är en del av det civila försvaret. Om regeringen bedömer att skyddsrum behöver tas i bruk informerar myndigheterna om det via radio, tv och andra kanaler.

### 2. Hur många personer får plats i ett skyddsrum?

Skyddsrum är byggda för att rymma en viss mängd personer per kvadratmeter, vanligtvis cirka 0,75 m<sup>2</sup> per person. Det innebär att ett skyddsrum på 100 m<sup>2</sup> kan rymma ungefär 130 personer. Skebos skyddsrum varierar i storlek från 10 m<sup>2</sup> upp till ett par 100 m<sup>2</sup>.

### 3. Får jag ta med husdjur in i skyddsrummet?

Nej, skyddsrum är endast avsedda för människor. Husdjur kan behöva stanna kvar hemma eller tas om hand på annat sätt.

### 4. Hur skyddade är skyddsrum?

Skyddsrum är byggda för att ge skydd mot tryckvågor, splitter, ras och gas. De har förstärkta väggar, luftfilter och särskilda dörrar för att skydda de som vistas där.

### 5. Finns det toaletter i skyddsrum?

Ja, skyddsrum ska ha nödtoaletter i form av plastkärl med lock.

Fastighetsägaren ansvarar för att dessa finns tillgängliga och fungerar vid behov.

Det är den här symbolen för skyddsrum som man ska hålla utkik efter i händelse av kris. Lär dig gärna var ditt närmsta skyddsrum finns.



# Hipp hipp hurra – Skebo fyller 60 år!

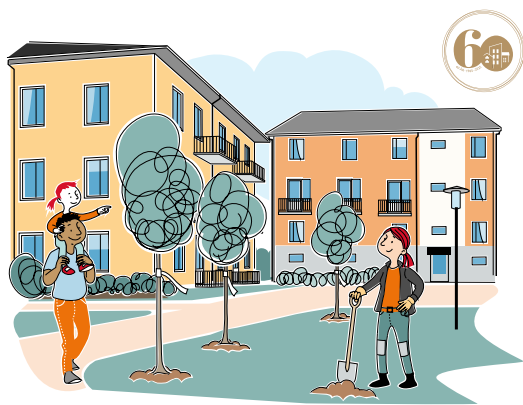
I år firar Skebo hela 60 år som Skellefteås kommunala bostadsbolag, och det är något som vi vill uppmärksamma tillsammans med våra hyresgäster och alla Skellefteåbor. Under året kommer det att hända mycket spännande, och vi bjuder in er att vara en del av firandet.

För att göra jubileumsåret extra roligt har Skebo skapat en serie tävlingar där du kan vinna fina priser.

Tävlingarna kommer att lanseras i tre nummer av BO-tidningen under året – håll även utkik på Skebos Instagram och Facebook för fler tävlingar. Alla kan vara med och tävla, oavsett om du är hyresgäst hos Skebo eller bara en Skellefteåbo som är allmänt tävlingssugen.

– Vi ville göra något som känns kul och engagerande för både våra hyresgäster och andra Skellefteåbor. Det blir ett sätt att bjuda in fler att fira vårt jubileum med oss, samtidigt som vi lyfter fram det som Skebo har att erbjuda som Skellefteås största hyresvärd, säger Sandra Hägg, utvecklingsledare på Skebo.

Jubileumsåret innehåller också områdesdagar med start vecka 21, då hyresgäster bjuds på kaffe och tårta samtidigt som utemiljöerna fräschas upp. De som vill kan vara med och hjälpa till genom att kratta eller fixa efter sina egna förmågor.



– Det blir en dag för gemenskap och ett tillfälle att lära känna sina grannar. Datum är ännu inte fastställda, men information kommer att gå ut till hyresgästerna, säger Sandra.

*”Vi ville göra något som känns kul och engagerande för våra hyresgäster och andra Skellefteåbor”*

Som en del av hållbarhetsatsningen uppmanas hyresgäster att nominera sin fastighet för att få ett jubileumsträd planterat. Prydnadsapel kommer att planteras vid utvalda fastigheter – träd som blommar vackert i rosa på sommaren och bidrar till biologisk mångfald samt en trivsamt boendemiljö.

– Vi vet att träd är något som våra hyresgäster uppskattar och ibland efterfrågar. Det känns som en rolig sak att plantera med förhoppningen att de ska förgylla bostadsområdet under lång tid framöver, säger Sandra.

Nomineringar skickas till [jubileum@skebo.se](mailto:jubileum@skebo.se).

För att knyta ihop alla aktiviteter har en jubileumslogotyp tagits fram, som kommer att synas i olika sammanhang under året.

– Vi hoppas att jubileumslogotypen ska bli ett igenkänningsstecken som gör att våra hyresgäster och Skellefteåbor lätt kan hålla koll på vad som händer under året, säger Sandra.



## Skebo då och nu!



1966: Här på Snickarevägen i Ersmark byggde Skebo sitt först hyreshus.



2024: Här på Getberget står Skebos senaste nybyggnation.

## Tävla och vinn ett presentkort på 1 000 kr!

Har du öga för detaljer? I det här numret av BO-tidningen har vi gömt Skebos 60-årslogotyp på flera ställen – och vi vill att du hittar dem!

### PRESENTKORT PÅ CAFÉ LILLA MARI

Skicka in rätt antal och tävla om ett presentkort på 1 000 kronor hos **Café Lilla Mari** i centrala Skellefteå.



Det räcker till flera lyxiga helgluncher med plusmeny, tårtprovning med vännerna eller så många kanelbullar att du tappar räkningen. Mejla in rätt antal 60-årslogotyper till [bo@skebo.se](mailto:bo@skebo.se). Lycka till!

OBS! Logotypen nedan samt den som ligger på förstasidan ingår ej i tävlingen.

HITTA LOGOTYPEN OCH  
VINN ETT PRESENTKORT!



### SKEBOS 20 FÖRSTA ÅR!

#### 1965

Stiftelsen Skelleftebostäder bildas efter ett års diskussioner om hur bostadsbyggandet ska utvecklas.

#### 1967

Kommunerna runt om Skellefteå går samman under mottot "fem blir en" för att bli Stor-Skellefteå. Skellefteå stad, Skellefteå landskommun, samt Bureå, Byske och Jörns kommuner.

• Skebo köper fastighetsbeståndet av gruvbolaget Boliden.

#### 1971

Efter upphandling och några års byggande inviger Skebo nya hyreshus i Byske, Jörn och Boliden. Projektet blev dock försenat på grund av att entreprenören gick i konkurs.

#### 1988

Nu sker byggstart av lägenhetsområdet Morö Backe tillsammans med Riksbyggen. Skebo på västra sidan om Moröbackevägen och Riksbyggen på östra sidan.

#### 1966

Skebos första hus kommer till på Snickarevägen i Ersmark. Det blir ett tvåvåningshus med 12 lägenheter.

#### 1969

Nu påbörjas byggandet av Sjungande Dalens bostadsområde. Det genomförs i samverkan med HSB och Riksbyggen och blir totalt 620 lägenheter.

#### 1974

Stadsdelen Anderstorp börjar byggas och pågår i princip under den kommande tioårsperioden. Skebos bestånd blir 1 138 lägenheter.

# Våga bry dig om ditt grannskap

**Att visa omtanke kan rädda liv.**

Från och med nu och under året satsar Skebo på att uppmärksamma våld i nära relationer genom initiativet ”Våga bry dig”.

– Vi vill att våra hyresgäster ska känna sig trygga och våga agera om de misstänker att någon far illa, säger Lisa Nilsson, hållbarhetsutvecklare på Skebo.

Syftet är att öka kunskapen, ge praktiska råd och stärka gemenskapen i bostadsområdena.

Initiativet är inspirerat av Örebrobostäder och föreningen Huskurage, men Skebo vill bredda budskapet ytterligare med extra fokus under 2025 för att sedan leva vidare.

– Vi pratar ofta om civilkurage, men vi vill också lyfta omtanken. ”Våga bry dig” handlar om att gå från en misstanke till att faktiskt visa att man bryr sig. Att någon ser och reagerar kan vara avgörande för den som är utsatt. Det kan handla om en granne som verkar ensam, ett barn i riskzonen eller tecken på våld i ett hushåll. Genom att lyfta frågan hoppas vi kunna bidra till en tryggare boendemiljö, säger Lisa.

Som Skellefteås största hyresvärd är det viktigt för Skebo att jobba för ökad trygghet i sina bostadsområden och vara den som visar att det är viktigt att bry sig om sina grannar och sin omgivning.

– Det handlar både om att göra skillnad på individnivå och att stärka gemenskapen i våra bostadsområden. Vi behöver fler ögon och öron som ser och vågar agera, säger Lisa.

Skebo kommer under våren att uppdatera all information i trapphusen med kontaktuppgifter till stödsatser och myndigheter som kan vara till hjälp.

En viktig del är också att höja kunskapen internt. Skebos medarbetare får utbildning i hur de kan upptäcka tecken på våld och utsatthet.



## FAKTA

### Vad kan du göra som granne?

Om du misstänker att någon far illa, finns det enkla men viktiga steg att ta:

- Är situationen akut? Ring polisen på 112.
- Knacka på hos grannen. Det kan räcka att störa – du behöver inte stanna om du inte vill.
- Kontakta Skebos störningsjour. Väktare rycker då ut.
- Ta hjälp av andra grannar. Ibland känns det tryggare att vara flera.
- Misstänker du att barn far illa? Gör en orosanmälan till socialtjänsten – den kan vara anonym.

### Kontaktuppgifter

Polis/ambulans akut 112

Polisen när det inte är akut 114 14

Skebos störningsjour: 0910-73 65 00 (följ telefonsvararens instruktioner)

Kvinnofridslinjen 020-50 50 50

BRIS stödtelefon för barn 116 111 – öppen dygnet runt

BRIS vuxentelefon om barn 0771 50 50 50

Välj att sluta 020-555 666 – Nationell telefonlinje för våldsutövare

Föräldralinjen 020-85 20 00

Äldrelinjen 020-22 22 33

Självmoordslinjen 90 101

Brottsofferjouren 116 006

Jourhavade medmänniska 08-702 16 80

Guldstadens kvinnojour 0910-150 03

Centrum mot våld 020-61 60 60



– Vi ser det här som en viktig kompetenshöjning. Våld i nära relationer är vanligare än många tror, både i Skellefteå och nationellt, säger Lisa.

Enligt Brottsförebyggande rådet (BRÅ) har 13,6 procent av befolkningen i åldern 16–84 år uppgett att de utsatts för våld i en nära relation. Särskilt utsatta är unga kvinnor mellan 20 och 24 år. Den som befinner sig i en våldsam relation har inte valt det själv. Genom det som kallas för normaliseringsprocessen så har den utsatta personen manipulerats till att uppleva att det är en del av en normal relation

– Våldet märks ibland tydligt, som blåmärken eller en person som drar sig undan. Bara genom att fråga ”Hur mår du?” eller ”Behöver du hjälp?” kan vi bryta isoleringen och ge den utsatta en första insikt om att situationen inte är normal, säger Lisa och fortsätter:

– Om du hör ett bråk hos grannen, våga agera. Om du känner dig osäker, ta hjälp av en granne och ring på tillsammans. I många fall räcker det för att avbryta situationen.

## MÅNGA LIDER I DET TYSTA

Skebo kommer även att lyfta frågorna om våldsutsatthet, ensamhet och vikten av gemenskap på sina Synpunktenträffar, där hyresgäster har möjlighet att diskutera och få mer information.

Ensamhet är ett växande problem, särskilt bland äldre och män. Stigma och skam gör att många lider i tystnad, men genom små handlingar går det att göra skillnad. Att säga hej i trapphuset, hålla upp dörren eller ta en kopp kaffe tillsammans på uteplatsen kan vara början på något större.

Med ”Våga bry dig” hoppas Skebo inspirera fler att ta ansvar för sitt bostadsområde och sina grannar.

– Vi vill att färre ska känna sig ensamma och att fler ska våga bry sig. Genom att uppmärksamma och agera kan vi skapa tryggare och starkare boendemiljöer för alla, säger Lisa.



# Betalning på besöksparkeringar – detta gäller

Skebo har nu infört betalning på alla besöksparkeringar. Avgiften är 5 kronor per timme, men första timmen är gratis. För längre besök kan en dygnsbiljett köpas för 60 kronor. Besökare behöver registrera sin parkering redan från första timmen, men ingen avgift dras förrän den andra timmen börjar.

Betalning kan ske via sms eller app genom Aimo Park eller Parkster. Eventuell serviceavgift kan tillkomma beroende på vilken operatör och tjänst som används, och avgiften gäller från den andra timmen. För vissa tjänster tillkommer ingen serviceavgift, se på Skebos hemsida för prisuppgifter.

Har du frågor eller behöver hjälp? Kontakta Aimos kundtjänst på 0771-96 90 00, välj knappval 2 (App eller felanmälan) och sedan knappval 1. Kontakta Parksters kundtjänst på 0775-33 30 30 eller via e-post: kundtjanst@parkster.se.



## Släng rätt i soprummet – så fungerar det

Vi tänkte passa på och påminna om vad som ska slängas i soprummen. Dessa är till för hushållssopor – inte för gamla möbler eller större föremål. Felaktigt avfall i soprummet kan störa sophanteringen och påverka boendemiljön på området. Större saker, som möbler och elektronik, ska istället lämnas på någon av kommunens återvinningscentraler, där privatpersoner kan slänga grovavfall utan kostnad. En gång per år erbjuder kommunen dessutom en gratis grovavfallshämtning för de som anmäler sig i förväg.

Hämtningen gäller för en- och tvåfamiljshus samt flerbostadshus och utförs under veckorna 16–19, beroende på område. Föranmälan görs via kommunens e-tjänst.

## TACK FÖR HJÄLPEN I SNÖSTORMEN!

När vintern slog till med full kraft tidigare i vinter visade de lokala idrottsföreningarna att inget väder är för tufft. För att dela ut den här tidningen så använder vi oss av föreningar som vill tjäna en extra slant till lagkassan. Trots snöstorm såg ungdomar från flera lag till att BO-tidningen delades ut till alla hushåll – en insats som verkligen förtjänar ett stort TACK!

**De föreningar som deltog var:**  
Northern Lights Figureskating Club  
BFFI pojkar 12–13  
Lövånger Uttersjöbäcken  
Gamla Stan flickor 11–12  
Morön BK flickor 10

## BoDirekt – bostad utan köpoäng

Söker du bostad med kort varsel? Då kan BoDirekt vara lösningen! Här erbjuds lediga lägenheter utan krav på köpoäng.

Den som först anmäler sitt intresse får erbjudandet – och det bästa av allt är att du behåller dina köpoäng även om du tackar ja till en lägenhet. BoDirekt är perfekt för dig som nyligen registrerat dig i bostads-kön eller snabbt behöver ett nytt boende. För att söka en lägenhet behöver du vara registrerad hos Skebo. Logga sedan in på Mina sidor för att se och anmäla intresse för aktuella lägenheter.

# skebo

Allmännyttiga Skelleftebostäder (Skebo) bildades 1965 och ägs av Skellefteå kommun. Bolaget är Skellefteås största bostadsföretag och Skellefteås största hyresvärd med cirka 5 000 lägenheter. Skebo har cirka 75 anställda.